

Informationsförlaget

P R E S S I N F O R M A T I O N

Handbok för separerade föräldrar

Om det svåra, men nödvändiga samarbetet – för barnets skull

Det här är en bok som bara borde säljas i "tvåpack". En klok och sansad bok med många goda råd – som borde läsas långt innan en separation är ett faktum. Handbok för separerade föräldrar av *Mats Klasson* (Informationsförlaget/Samhälle) är inte någon käck självhjälpsbok, utan betonar att det är barnets bästa som ska stå i fokus.

– Det är fortfarande svårt för både vuxna och myndigheter att tillämpa detta och förändra gamla attityder där barns behov betydde litet eller inget alls, skriver han.

Hur gör man för att samarbeta när allt är ett känslomässigt kaos, där föräldrarna inte längre fungerar som de vuxna människor de är? Det handlar inte om att tänka i termer av rätt och fel. Barnet har rätt att kräva av sina föräldrar att de anstränger sig för att undvika konflikter och att de skapar en fungerande miljö. Mats Klasson går på ett lättfattligt sätt igenom både den svåra psykologiska och sociala situation en separation innebär och de lagar och regler som gäller. Han gör det med stor medkänsla, men utan moraliserande pekpinningar. I stället får föräldrarna många goda råd, ofta formulerade i punkter. Han erbjuder också föräldrarna en metod för hur de ska fatta sina beslut utifrån barnets bästa.

Och klarar föräldrarna inte av situationen själva, talar "Handbok för separerade föräldrar" om vart man ska vända sig för att få hjälp och vad man har att vänta av olika instanser. Det gäller hur man ska ta hand om känslor i kaos, men också vilka juridiska och ekonomiska regler som gäller – att komma till en domstol kan annars bli en chockartad upplevelse.

Författaren understryker hur svårt det är att separera, men han talar med läsarna på ett sansat och erfaret sätt, där han framför allt står på barnets sida. Handbok för separerade föräldrar borde faktiskt läsas av alla föräldrar, även de som lever i en fungerande relation.

Mats Klasson delar genom denna bok med sig av sina egna erfarenheter, både som fränskild pappa och som socialsekreterare med många års erfarenhet av föräldrarådgivning och socialt arbete

TITEL	Handbok för separerade föräldrar Om det svåra, men nödvändiga samarbetet – för barnets skull
FÖRFATTARE	Mats Klasson
UTGES AV	Informationsförlaget/Samhälle
GRAFISK FORM	Birgitta Emilsson
OMFÅNG, BOKBAND, PRIS	160 sidor, inbunden, cirkapris 290 kronor
ISBN	91-7736-546-1
BILDSERVICE OCH MER INFORMATION	red@informationsforlaget.se Pressmaterial kan även hämtas direkt från www.informationsforlaget.se

Informationsförlaget Heimdahls AB
Postadress Box 6884, 113 86 Stockholm
Besöksadress Sveavägen 61, Stockholm
Telefon 08-545 560 50, Telefax 08-31 39 03
Postgiro 65 40 20-7, Bankgiro 456-6824
red@informationsforlaget.se
www.informationsforlaget.se